

Ausbildung zur KinderyogalehrerIn (Juni – November 2024)



Ausbildung zur KinderyogalehrerIn

Positive Wirkungen von Yoga auf Kinder und Jugendliche

- trainiert Grob- und Feinmotorik
- entwickelt ein positives Körpergefühl
- verhindert gesundheitliche Schäden von Bewegungsmangel und Übergewicht
- verbessert die Selbstwahrnehmung und das Einfühlungsvermögen in andere
- verbessert die kognitiven Leistungen und die Konzentrationsfähigkeit
- fördert eine optimistische und offene Einstellung gegenüber der Zukunft und zum Leben im Allgemeinen
- unterstützt die Entwicklung von Gelassenheit und Lösungsorientierung
- ermöglicht ein Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist

Zielgruppe

Die Ausbildung eignet sich für alle, die gerne mit Kindern arbeiten und Kinderyoga unterrichten möchten. Die Ausbildung richtet sich auch an Erzieher und Lehrer, bereits ausgebildete Yogalehrer und an andere medizinisch-pädagogische Berufsgruppen, wie z.B. Physiotherapeuten oder Sport- und Gymnastiklehrer.

Voraussetzungen

Erfahrungen aus eigener Yogapraxis und pädagogischer Arbeit mit Kindern sind von Vorteil, jedoch keine zwingende Voraussetzung für die Ausbildung.

Ausbildungsziel

Die Ausbildung zur KinderyogalehrerIn, vermittelt pädagogisches und didaktisches Hintergrundwissen sowie praktisches Handwerkszeug zur Anleitung von Kinderyogastunden in Kindergarten / Kita, Schule, Hort, Verein u. a.



Dauer / Termine

PRÄSENZ- oder alternativ ONLINE-AUSBILDUNG 2024

Praxis-Modul I	22. / 23.06.2024
Praxis-Modul II	21. / 22.09.2024
Praxis-Modul III	23. / 24.11.2024

3 Wochenenden (60 UE à 45 Minuten)

Samstag / Sonntag 09:00 – 18:00 Uhr
(jeweils 1 Stunde Mittagspause)

Kosten

EUR 1.090,00

Im Preis enthalten sind ausführliche Skripte, die Prüfungsgebühr und das Zertifikat.

Zahlungsmodalitäten gemäß Ausbildungsvereinbarung

Abschluss

Die Ausbildung zum / zur KinderyogalehrerIn schließt mit einer selbst gestalteten und präsentierten Kinderyogastunde ab.

Nach Teilnahme an den drei Ausbildungsmodulen sowie dem Bestehen der Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „KinderyogalehrerIn“.

