

Honorar für die Teilnahme an Online-Kursen

Wenn du bereits im Besitz einer 10-er-Karte bist, kreuze bitte für jede besuchte Online-Stunde jeweils 1 Feld ab.

Wenn du eine neue 10-er Karte erwerben möchtest, schreib uns bitte eine E-Mail. Wir schicken dir anschließend die Karte per E-Mail und du überweist den Betrag oder gibst ihn uns, wenn wir uns hoffentlich bald wiedersehen.

Präsenzyogastunden dürfen ab Montag, 08.06.2020 wieder stattfinden. Ich rechne dir gern eine für die Onlinestunden gekaufte 10er-Karte an.

Technische Einwahldaten

Anleitung für Pad und Laptop / PC:

Um live per Pad oder Laptop dabei sein zu können, brauchst Du die Zoom-App **nicht** herunter zu laden.

Gehe in Deinem Browser auf <https://www.zoom.us> und klicke dort auf: „Einem Meeting beitreten“. Trage in das Dialog-Fenster die Besprechungs-ID der von Dir ausgewählten Yoga-Online-Stunde ein und klicke auf „Beitreten“.

Anleitung für Handy / Smartphone

Um live per Handy / Smartphone dabei sein zu können, lade Dir die Zoom-App herunter. Klicke auf den Zoom-Button.

Wenn Du vor dem Beginn der Stunde dem Meeting beitretest, gelangst Du in einen virtuellen Warteraum und wirst rechtzeitig zur Stunde „abgeholt“.

Wenn Du auf das kleine Bild von mir doppelt draufklickst, erscheint mein Bild im Großformat. Dein Bild und die Bilder der anderen Teilnehmer siehst Du im Kleinformat. Damit ich Deine Yogapraxis gut sehen kann und ggf. Anregungen für eine korrekte Ausrichtung geben kann, ist es wichtig, dass Du deine Kamera im Pad / Laptop / Smartphone so ausrichtest, dass ich Dich möglichst vollständig auf Deiner Matte sehen kann. Anfangs kann dies etwas nervig sein, aber nur Mut, bisher hat es bei den Test-Yogis gut funktioniert. 😊

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir uns schon die nächsten Tage online sehen könnten. Wir möchten uns auch an dieser Stelle für deine Treue und die gemeinsame Freude am Yoga bedanken und freuen uns, Euch eine Möglichkeit anbieten zu können, auch in dieser Zeit über Yoga in Kontakt zu bleiben um danach gestärkt in die neue/ alte Zeit im Yogastudio zurückkehren zu können

Falls du Unterstützung bei der Installation des Online Yogas brauchst, dann melde dich, wir helfen dir gerne weiter.

Die Termine und die Links der Online-Kurse mit der jeweiligen Besprechungs-ID findest Du auf der Folgeseite.

Informationen zum Teilnehmen an den folgenden Live-Online-Yoga-Kursen

Hatha Yoga für Einsteiger Dienstag, 18:30 -20:00 Uhr

Nachstehenden Link für Zugang per Handy anklicken

<https://us02web.zoom.us/j/87098238549?pwd=aGFxRkErdTBIYk1lMXh2QktdDlIz09>

Nachstehende Daten für Zugang per Pad und Laptop / PC verwenden

„<https://www.zoom.us>“ und klicke dort auf: „Einem Meeting beitreten

Meeting-ID: 870 9823 8549

Passwort: 149145

Hatha Yoga für Einsteiger Mittwoch, 09:30 – 11:00 Uhr

Nachstehenden Link für Zugang per Handy anklicken

<https://us04web.zoom.us/j/252416037?pwd=a2ZPV2RaY1A1VzFOUGJDY2ZJTHRJUT09>

Nachstehende Daten für Zugang per Pad und Laptop / PC verwenden

„<https://www.zoom.us>“ und klicke dort auf: „Einem Meeting beitreten

Meeting-ID: 252 416 037

Passwort: 349433

Ashtanga Yoga Basic Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr

Nachstehenden Link für Zugang per Handy anklicken

<https://us04web.zoom.us/j/699451264?pwd=QUlldE43MmVuOXVuejRMVXJ6SXhCdz09>

Nachstehende Daten für Zugang per Pad und Laptop / PC verwenden

Meeting-ID: 699 451 264

Kennwort: 473825