

Kurstermine

1. Trimester 2023 16.01. - 08.04.2022

Einige Kurse finden sowohl in Präsenz als auch online statt. Die Kurse am Mittwoch, 18:45 und Freitag, 18:00 Uhr finden b.a.w. nur online statt.
Die Einwahl-Links der Kurse stehen auf der Homepage.

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
		09:30 – 11:00 Hatha Yoga für Einsteiger Krankenkassen- Präventionskurs		
17:30 - 19:00 Hatha Yoga Krankenkassen- Präventionskurs	18:30 – 20:00 Hatha Yoga für Einsteiger	18:45 – 20:15 Ashtanga Yoga Basic AYI®		18:00 – 19:30 Mit Hatha Yoga ins Wochenende Krankenkassen- Präventionskurs
19:15 – 20.45 Ashtanga Yoga AYI® Led Class				

* Krankenkassen-Präventionskurse ab 01.01.2023: jeweils 10 Einheiten á 18,00 € = 180,00 €, weitere Informationen siehe "Kurspreise"

Kursdauer:

Montagabend 16.01. -
20.03.2023 (10x)

18.01. - 22.03.2023
Mittwochvormittag (10x)

20.01. - 24.03.2022
Freitagabend (10x)

An Feiertagen findet kein Unterricht statt. Bei fest gebuchten Kursen können verpasste Stunden online nachgeholt werden.
Besuch von "Schnupperstunden" (Preis € 18,-) vorher telefonisch anfragen.