

## Kurstermine

1. Trimester 2024 24.01. - 27.04.2024

Die Kurse finden sowohl in Präsenz als auch online statt. Der Freitagkurs findet nur online statt. Details siehe Website.

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
		09:30 – 11:00 Hatha Yoga für Einsteiger  Krankenkassen- Präventionskurs		
17:30 - 19:00  Hatha Yoga Krankenkassen- Präventionskurs	18:30 – 20:00 Hatha Yoga für Einsteiger	19:00 - 20:30 Ashtanga Yoga Basic AYI®		18:00 – 19:30 Mit Hatha Yoga ins Wochenende Krankenkassen- Präventionskurs
19:15 – 20.45 Ashtanga Yoga AYI® Led Class				

\* Krankenkassen-Präventionskurse ab 01.01.2023: jeweils 10 Einheiten á 18,00 € = 180,00 €, weitere Informationen siehe "Kurspreise"

Kursdauer:

Montagabend 29.01. -  
08.04.2024 (10x)

24.01. - 27.03.2024  
Mittwochvormittag (10x)

02.02. - 12.04.2024  
Freitagabend (10x)

An Feiertagen findet kein Unterricht statt. Bei fest gebuchten Kursen können verpasste Stunden online nachgeholt werden. Besuch von "Schnupperstunden" (Preis € 18,-) vorher telefonisch anfragen.