

Referenzschreiben von Teilnehmern der Kinderyogalehrer-Ausbildung 2016

"Hallo liebe Marion, habe eben nochmal in den Ausbildungsskripten geblättert - tolle Erklärungen der Übungen und Anregungen für die Praxis! Interessant ist auch das breite Hintergrundwissen. Die drei Wochenenden waren eine super Vorbereitung und machen viel Lust aufs Unterrichten! Es war gut, so viele Partnerübungen und Spiele selbst auszuprobieren und eine eigene Stunde zu konzipieren und durchzuführen. Sehr hilfreich sind auch die zahlreichen Literaturtipps."

Gabriele U., Lehrerin

Die Kinderyogalehrer-Ausbildung bei Yoga Balance Augsburg gab mir für meine Yogastunden in der Grundschule einen klaren Stundenaufbau mit vielen kindgerechten Themen. Durch die praktische Umsetzung während des Kurses wurde ich in der Planung und Durchführung meiner Stunden sicherer. Dank des äußerst umfangreichen Materials kann ich nun abwechslungsreiche Yogastunden gestalten und aus einer Fülle von Übungen auswählen. Meine ersten Versuche nach der Ausbildung wurden mit Begeisterung der Kinder belohnt. Marion Böck selbst ist mir ihrer positiven, kompetenten und wertschätzenden Ausstrahlung eine tolle Lehrerin.

Andrea L., Lehrerin

Ich habe das dringende Bedürfnis noch ein Feedback für deine gelungene Kinderyogalehrerausbildung (Januar bis Juni 2016) abzugeben, denn sie war wunderschön – praktisch, sehr lehrreich und so angenehm in der Atmosphäre. Je öfter ich in die Ausbildungs-Skripte schaue, desto mehr schöne Erinnerungen kommen hoch. Das Skript ist wirklich sehr gut strukturiert in Übersichten, Teilbereiche und Detailarbeit, dass das Suchen nach der ein oder anderen erinnerten Übung wirklich sehr schnell gelingt. Beim Blättern im Skript wird man immer wieder zu der einen oder anderen Übung inspiriert, weil sie anschaulich schön aufbereitet sind und in der Erklärung sehr praxisnah sind. So kann man sie gleich und leicht umsetzen – und sie wurden schon sehr gut angenommen!!!

Hervorheben möchte ich auch noch einmal den gelungenen Umfang der Ausbildung. Meiner Meinung nach war es nicht zu viel und nicht zu wenig Theorie. Durch die auf das wesentlichste zusammengefasste Geschichte der Yoga-Philosophie, der daraus resultierenden Lehrhaltung und der Darstellung der kindlichen Entwicklungsschritte bekam ich einen sehr guten Eindruck von dem, was hinter den Yogaübungen steht. Es half mir, viele für mich neue Übungen mit der angemessenen Haltung auszufüllen, mit einer wissenden Sicherheit da zu stehen und die Übungen rüberzubringen und gleichzeitig eine schöne Yogaatmosphäre zu „zaubern“. Es hat viel Spaß gemacht – meine darauf hin gegebenen Stunden und die Ausbildung bei dir an sich.

Zu jedem Block der Ausbildung bin ich gern gekommen. Es war entspannend, so dass man sich auf das Yoga einstellen konnte, aber auch kräftig im Tun, denn wir haben schon eine Menge Input bekommen. Deine Unterrichtsgestaltung war so, wie ich Yoga kennengelernt habe. Kraftvoll und entspannend in einem. Und wir konnten alles fragen - nichts war dir zu viel. Außerdem haben wir viel gelacht und das hat jeden Stoff sehr leicht gemacht. ☺
Danke, es war sehr wunderschön – auf, dass viele diese Kinderyogalehrer-Ausbildung genießen können.

Susanne M., Sozialpädagogin

Liebe Marion,
ich möchte mich nochmals bei dir für die kompetente Kinderyogalehrer-Ausbildung bedanken! Ganz besonders hilfreich sind die zahlreichen Stundenbilder, sowie die ausführlichen Skripte, die wir von dir erhalten haben. Die Wochenenden waren kurzweilig, gut durchdacht und absolut praxisnah.

Meine Yogis und Yoginis (2. Klasse) haben dank meiner Ausbildung bei dir, einen Riesenspaß in ihrer wöchentlichen Yogastunde! Vielen Dank und Namasté

Barbara B., Lehrerin