

Ausbildung zum / zur KursleiterIn für Kinderyoga bzw. KinderyogalehrerIn (April – Oktober 2018)



Grundsätzliches

Kinder benötigen Unterstützung auf emotionaler, geistiger und körperlicher Ebene um zunehmendem Leistungsdruck, damit verbundenem Stress und gesundheitlichen Belastungen (z.B. Bewegungsmangel, mangelnde Konzentrationsfähigkeit oder Hyperaktivität) entgegenzuwirken. Yoga kann bei dieser Aufgabe als wissenschaftlich erprobte Maßnahme zur Gesundheitsförderung einen nachhaltigen und wertvollen Beitrag leisten:

Positive Wirkungen von Yoga auf Kinder und Jugendliche

- trainiert Grob- und Feinmotorik
- entwickelt ein positives Körpergefühl
- verhindert gesundheitliche Schäden von Bewegungsmangel und Übergewicht
- verbessert die Selbstwahrnehmung und das Einfühlungsvermögen in andere
- verbessert die kognitiven Leistungen und die Konzentrationsfähigkeit
- fördert eine optimistische und offene Einstellung gegenüber der Zukunft und zum Leben im Allgemeinen
- unterstützt die Entwicklung von Gelassenheit und Lösungsorientierung
- ermöglicht ein Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich bevorzugt an Erzieher und Lehrer, bereits ausgebildete Yogalehrer aller Traditionen und an andere medizinisch-pädagogische Berufsgruppen wie z.B. Physiotherapeuten oder Sport- und Gymnastiklehrer. Die Ausbildung eignet sich ebenso für alle, die Kinderyoga unterrichten möchten.

Voraussetzungen

Erfahrungen aus eigener Yogapraxis und pädagogischer Arbeit mit Kindern sind von Vorteil, jedoch keine zwingende Voraussetzung für die Ausbildung.

Ausbildungsziel

Die Ausbildung zum / zur KursleiterIn für Kinderyoga bzw. zum / zur KinderyogalehrerIn, vermittelt pädagogisches und didaktisches Hintergrundwissen sowie praktisches Handwerkszeug zur Anleitung von Kinderyogastunden im Kindergarten, Schule, Hort, Verein u. a.

Dauer / Termine

3 Wochenenden (60 UE à 45 Minuten)

Samstag / Sonntag 09:00 – 18:00 Uhr
(jeweils 1 Stunde Mittagspause)

Praxis-Modul I 28. / 29.04.2018

Praxis-Modul II 14. / 15.07.2018

Praxis-Modul III 20. / 21.10.2018



Kosten

EUR 890,00

Im Preis enthalten sind Seminargetränke, Snacks, ausführliche Skripte, die Prüfungsgebühr und das Zertifikat.

Abschluss

Die Ausbildung zum / zur Kursleiter/in für Kinderyoga schließt mit einer selbst gestalteten und präsentierten Kinderyogastunde ab.

Nach Teilnahme an den drei Ausbildungsmodulen sowie dem Bestehen der Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „KursleiterIn für Kinderyoga“ bzw. „KinderyogalehrerIn“ bei vorhandener Qualifikation als YogalehrerIn.

